

Меню

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1/40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		4,47	5,37	8,50	101,0	

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из филе индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,9	11,4	2,6	176
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		12,56	14,30	2,86	190	

сред. 0,00 0,00 0,00 0,00

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,53	5,63	26,71	175,7	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
сред.		0,03	0,00	10,62	44	

✨ Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с самост. бл.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого-юдом-	79,00	19,00	20,18	54,31
Итого-				477

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn